



CRUZ ROJA  
MEXICANA

DELEGACIÓN ESTATAL TLAXCALA



C A

T Á

L O

G O

DE CURSOS PARA  
**PROFESIONALES**  
DE LA SALUD Y PÚBLICO EN  
**GENERAL**



*La Cruz Roja Mexicana, Delegación Tlaxcala, a través de su catálogo de cursos, ofrece programas de capacitación dirigidos a la población en general, orientados al fortalecimiento de conocimientos en atención médica de primer contacto, así como al desarrollo de habilidades específicas para la prevención y atención de situaciones de riesgo.*

*La contratación de los servicios de capacitación de la Cruz Roja Mexicana contribuye de manera directa a la continuidad de las labores humanitarias que la Institución realiza en comunidades marginadas y de escasos recursos, toda vez que una parte sustancial de los recursos obtenidos se destina al financiamiento de programas de ayuda humanitaria en el país.*

# MISIÓN Y VISIÓN



## MISIÓN

*Somos una institución humanitaria de asistencia privada, que forma parte del Movimiento Internacional de la Cruz Roja y la Media Luna Roja, dedicada a prevenir y aliviar el sufrimiento humano para mejorar las condiciones de vida de las personas y comunidades, fomentando una cultura de autoprotección a través de la acción voluntaria.*



# MISIÓN Y VISIÓN



CRUZ ROJA  
MEXICANA

DELEGACIÓN ESTATAL TLAXCALA



CRUZ ROJA  
MEXICANA

CAPACITACION



## VISIÓN

*Somos la Institución humanitaria líder nacional en la vinculación social a través de redes solidarias de voluntariado para dar respuestas a las necesidades de la población; con las que hemos logrado:*

- *Una cultura de prevención y cuidado de la salud.*
- *Comunidades preparadas para hacer frente y recuperarse ante emergencias y desastres.*
- *Personal profesional con reconocimiento en la atención de emergencias.*
- *Ser referentes en la atención y recuperación ante crisis y desastres.*





- *Primer Respondiente (Empresas)*
- *Primeros Auxilios Básicos (Público en general)*
- *Primeros Auxilios Psicológicos*
- *Primeros Auxilios Kids*
- *Trabajo en alturas*
- *Stop the Bleed*
- *Toma de signos vitales*
- *RCP y Desobstrucción de la vía aérea*
- *Cuidado de pacientes en el hogar*
- *Limpieza y tratamiento de heridas*
- *Multibrigadas de Protección Civil (Evacuación, búsqueda y rescate, manejo de extintores)*
- *Tercer acreditado en Protección Civil*

# PRIMER RESPONDIENTE (PRIMEROS AUXILIOS)



## DESCRIPCIÓN:

Este curso está diseñado para que personas que no son profesionales de la salud tengan un primer acercamiento a las acciones que pueden realizar para salvar la vida de una persona herida o enferma.

## CONTENIDO:

Identificación de la urgencia, la correcta activación del sistema médico de urgencias, y otros temas como:

- 1.Reanimación cardiopulmonar y desobstrucción de la vía aérea.
- 2.Heridas y hemorragias
- 3.Lesiones musculoesqueléticas como fracturas o esguinces
- 4.Quemaduras
- 5.Intoxicaciones y envenenamiento
- 6.Picaduras de insectos y otros animales
- 7.Contenido del botiquín de primeros auxilios, entre otros.

Contiene **manual digital** e incluye **constancia de participación por Cruz Roja Mexicana** y la posibilidad de emitir constancia **DC-3** de competencias laborales de la **STPS**

**INVERSIÓN: \$900.00**

# PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS



## DESCRIPCIÓN:

Al término del curso, el participante demostrará la capacidad de aplicar las técnicas fundamentales de primeros auxilios básicos, fundamentadas en las prioridades de atención para la atención oportuna de personas enfermas o lesionadas.

## CONTENIDO:

1. Evaluación primaria.
2. Reanimación cardiopulmular.
3. Atención a hemorragias.
4. Atención a heridas y quemaduras.
5. Atención a fracturas.

**DURACIÓN: 8 HORAS (1 SESIÓN)**

**INVERSIÓN: \$350.00**

incluye **constancia de participación por Cruz Roja Mexicana** y constancia **DC-3** de competencias laborales de la **STPS**

# PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS



## DESCRIPCIÓN:

Brindar a los participantes los conocimientos y herramientas básicas necesarias para identificar, comprender y manejar de manera adecuada situaciones de crisis emocionales o psicológicas, tanto propias como de compañeros, promoviendo una intervención oportuna, segura y empática.

## CONTENIDO:

1. Bienvenida y dinámica inicial
2. ¿Qué es una crisis?
3. Fisiología del estrés y la crisis
4. Introducción a los Primeros Auxilios Psicológicos (PAP)
5. Escucha activa
6. Activación y repaso
7. Proceso de intervención paso a paso
8. Autocuidado del interviniente

**DURACIÓN: 4 HORAS (1 SESIÓN)**

**INVERSIÓN: \$350.00**

incluye **constancia de participación por Cruz Roja Mexicana** y constancia **DC-3** de competencias laborales de la **STPS**

# PRIMEROS AUXILIOS KIDS



## DESCRIPCIÓN:

Al término del curso, el participante será capaz de aplicar las técnicas de soporte básico de vida y primeros auxilios, de acuerdo con las prioridades de atención establecidas para la atención oportuna de la víctima que lo requiera.

## CONTENIDO:

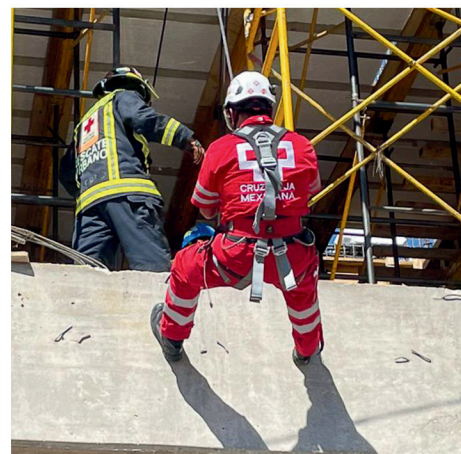
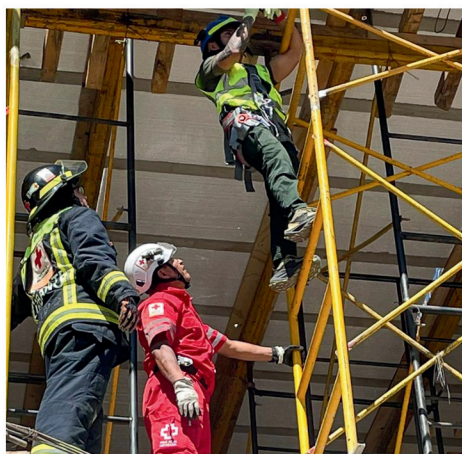
1. Evaluación primaria.
2. Soporte básico de vida pediátrico.
3. Hemorragias.
4. Heridas y quemaduras.
5. Fracturas.

**DURACIÓN: 6 HORAS (1 SESIÓN)**

**INVERSIÓN: \$350.00**

incluye **constancia de participación por Cruz Roja Mexicana** y constancia **DC-3** de competencias laborales de la **STPS**

# TRABAJO EN ALTURAS



## DESCRIPCIÓN:

Al término del curso, el participante será capaz de identificar y aplicar medidas para la prevención de riesgos y accidentes derivados de actividades realizadas por personas expuestas a caídas desde alturas superiores a 1.8 metros sobre el nivel del piso.

## CONTENIDO:

1. Objetivo.
2. Tipos de riesgo.
3. Arnés contra caídas.
4. Función del arnés y características.
5. Fallas y consecuencias.
6. Banderolas de seguridad
7. Línea retráctil y de vida.
8. Línea de vida vertical y horizontal.
9. Plan de atención a emergencias.
10. Escaleras y andamios.

**DURACIÓN: 8 HORAS (1 SESIÓN)**

**INVERSIÓN: \$700.00**

incluye **constancia de participación por Cruz Roja Mexicana** y constancia **DC-3** de competencias laborales de la **STPS**

# STOP THE BLEED



CRUZ ROJA  
MEXICANA

DELEGACIÓN ESTATAL TLAXCALA



CRUZ ROJA  
MEXICANA

CAPACITACION



## DESCRIPCIÓN:

Al término del curso, el participante será capaz de identificar y controlar hemorragias en situaciones de emergencia, mediante la aplicación de técnicas estandarizadas y seguras.

## CONTENIDO:

1. Introducción a las hemorragias.
2. Cómo usar las manos para aplicar presión sobre una herida.
3. Cómo sellar una herida para controlar el sangrado.
4. Tipos de torniquetes y su aplicación correcta.

**DURACIÓN: 4 HORAS (1 SESIÓN)**

**INVERSIÓN: \$500.00**

incluye **constancia de participación por Cruz Roja Mexicana** y constancia **DC-3** de competencias laborales de la **STPS**

# TOMA DE SIGNOS VITALES



## DESCRIPCIÓN:

Los signos vitales son valores que permiten estimar la efectividad de la circulación, la respiración y las funciones neurológicas en un paciente.

## CONTENIDO:

Con este curso aprenderás sobre la correcta toma e interpretación de los signos vitales como la toma de tensión arterial, frecuencia cardiaca, respiratoria, glucosa capilar, temperatura.

Con esta información conocerás el estatus de un paciente y si requiere o no atención médica.

**DURACIÓN: 6 HORAS (1 SESIÓN)**

**INVERSIÓN: \$400.00**

incluye **constancia de participación por Cruz Roja Mexicana** y constancia **DC-3** de competencias laborales de la **STPS**

# REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR Y DESOBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA



**DURACIÓN: 5 HORAS (1 SESIÓN)**

## **DESCRIPCIÓN:**

La reanimación cardiopulmonar y desobstrucción de la vía aérea son destrezas del soporte vital básico.

Dirigido a cualquier persona que necesite aprender cómo manejar una emergencia por atragantamiento o paro cardíaco súbito en los primeros minutos hasta que la ayuda profesional llegue a la escena

## **CONTENIDO:**

Con este entrenamiento aprenderás cuando marcar al 911 y que acciones realizar para realizar compresiones torácicas durante la RCP como civil. Además, aprenderás como realizar las destrezas como la maniobra de Helmich para ayudar a una persona que se está atragantando. En el curso se abordan las diferencias en los protocolos con pacientes adultos, niños y lactantes.

**INVERSIÓN: \$400.00**

incluye **constancia de participación por Cruz Roja Mexicana** y constancia **DC-3** de competencias laborales de la **STPS**

# CUIDADO DE PACIENTES EN EL HOGAR

CURACIONES, APLICACIÓN DE MEDICAENTOS



**DURACIÓN: 6 HORAS (1 SESIÓN)**

## **DESCRIPCIÓN:**

Este curso está dirigido a personas que necesitan tener conocimientos sobre las adaptaciones necesarias para cuidar a enfermos en casa, tanto las recomendaciones para mejorar la movilidad, así como identificar los puntos de buen cuidado para evitar lesiones y otras condiciones adversas.

## **CONTENIDO:**

Aprenderás cómo administrar medicamentos con indicación médica a los pacientes en casa como inyecciones y otras vías de administración especiales, como realizar curaciones y limpieza en pacientes postrados en cama.

Además, interpretar los signos vitales e identificar cuando el paciente se encuentra inestable y es necesario ir a un hospital.

**INVERSIÓN: \$400.00**

incluye **constancia de participación por Cruz Roja Mexicana** y constancia **DC-3** de competencias laborales de la **STPS**

# LIMPIEZA Y TRATAMIENTO DE HERIDAS



## DESCRIPCIÓN:

Este curso te permite conocer los principios de la identificación de heridas contaminadas, su correcta desinfección y limpieza.

Es ideal para personas que se dedican a realizar intervenciones que penetren la piel como enfermería, tatuadores, y personas que requieran atender heridas para evitar que se infecten.

## CONTENIDO:

Principios de tratamiento de heridas crónicas como úlceras por presión en la piel.

**DURACIÓN: 4 HORAS (1 SESIÓN)**

**INVERSIÓN: \$300.00**

incluye **constancia de participación por Cruz Roja Mexicana** y constancia **DC-3** de competencias laborales de la **STPS**

# MULTIBRIGADAS DE PROTECCIÓN CIVIL



CRUZ ROJA  
MEXICANA

DELEGACIÓN ESTATAL TLAXCALA



CRUZ ROJA  
MEXICANA

CAPACITACION



## DESCRIPCIÓN:

Las multibrigadas de Protección Civil son equipos organizados y capacitados para responder de manera coordinada, oportuna y eficaz ante situaciones de emergencia dentro de centros de trabajo, instituciones o comunidades. Tienen como objetivo principal salvaguardar la vida de las personas, reducir riesgos, prevenir accidentes y minimizar daños a las instalaciones y al entorno.

## CONTENIDO:

1. Brigada de primeros auxilios.
2. Prevención y combate de incendios
3. Evacuación y búsqueda
4. Comunicación

**DURACIÓN: 8 HORAS (1 SESIÓN)**

**INVERSIÓN: \$700.00**

incluye **constancia de participación por Cruz Roja Mexicana** y constancia **DC-3** de competencias laborales de la **STPS**

# TERCER ACREDITADO EN PROTECCIÓN CIVIL



Nuestra institución ha sido autorizada para ofrecer servicios especializados en Protección Civil.

## ¿QUÉ IMPLICA SER TERCER ACREDITADO?



Registro oficial ante  
Protección Civil



Servicios como  
capacitación, análisis de  
riesgos y elaboración de  
planes  
internos



Responsabilidad técnica  
mediante documentos  
oficiales

## ¿POR QUÉ CONTRATAR A UN TERCER ACREDITADO?



Cumplimiento con la  
normatividad vigente



Seguridad y prevención  
ante emergencias



Asesoría experta en  
gestión de riesgos

En resumen: Los Terceros Acreditados somos piezas clave en la prevención de desastres y la seguridad de empresas y escuelas.

# CAPACITACIÓN EN SALUD A LA MEDIDA DE TU ORGANIZACIÓN



## DESCRIPCIÓN:

En Cruz Roja Mexicana capacitamos a tu organización con cursos en el ámbito de la salud, diseñados a la medida de tus necesidades.

Si buscas un tema específico, nuestro equipo puede desarrollar una capacitación especializada para tu empresa o institución, con instructores certificados y enfoque práctico.

Capacita a tu personal con el respaldo y la experiencia de Cruz Roja Mexicana.

Contáctanos y fortalece la seguridad y el bienestar de tu organización.



CRUZ ROJA  
MEXICANA

DELEGACIÓN ESTATAL TLAXCALA



CRUZ ROJA  
MEXICANA

CAPACITACION

# DIRECTORIO

- **Delegación Estatal:** Lic. Beatriz Vázquez Márquez  
Tel: 246 466 2850 y 246 102 43 64 | [bvazquez.tlax@cruzrojamexicana.org.mx](mailto:bvazquez.tlax@cruzrojamexicana.org.mx)
- **Delegación Apizaco - Tlaxco:** Andrés Simeí Montesinos Hernández  
Tel: 241 418 6290 | [asmontesinos.tlax@cruzrojamexicana.org.mx](mailto:asmontesinos.tlax@cruzrojamexicana.org.mx)
- **Delegación Calpulalpan:** Viridiana Andrea Lozada García.  
Tel: 749 103 1426 y 749 918 0221 | [valorada.tlax@cruzrojamexicana.org.mx](mailto:valorada.tlax@cruzrojamexicana.org.mx)
- **Delegación Huamantla:** Pamela Michelle Espinosa Royo  
Tel: 247 472 0104 | [espinosapamela79@gmail.com](mailto:espinosapamela79@gmail.com)
- **Delegación Tlaxcala - Zacatelco:** Blas Munguía Rodríguez  
Tel: 246 466 5522 | [blasrodriguez.mun.7@gmail.com](mailto:blasrodriguez.mun.7@gmail.com)